

Linda Fäh fä(h)net für  
Gertsch-Produkte



# Buntbarsch- Saltimbocca

**Comestibles** ★★ ★  
und Gourmet-Service  
Fritz Gertsch AG, 3603 Thun  
www.catchmorefish.ch



## Buntbarsch- Saltimbocca

Ein eindrückliches Aromenspiel von Buntbarsch, Rohschinken und Salbei verleiht diesem Fisch-Saltimbocca viel Feinheit und Eleganz. Wow, was für eine eindrückliche Gaumenfreude.

- ▶ **Zubereitung in der Bratpfanne:** Bratpfanne, mit wenig Bratfett auf mittlerer Hitze vorheizen, Buntbarsch-Saltimbocca etwa 6-8 Minuten braten; gelegentlich wenden.
- ▶ **Grillieren:** Buntbarsch-Saltimbocca direkt auf den Grillrost legen und etwa 6-8 Minuten grillieren; gelegentlich wenden.
- ▶ **Zubereitung im Backofen oder Steamer:** Die Zubereitung der Buntbarsch-Saltimbocca im Steamer oder Backofen ist nur bedingt möglich.
- ▶ **Zutaten:** Buntbarschfilet grätenfrei, Rohschinken, Kräuterbutter-Marinade, Salbei, Zahnstocher (nicht zum Verzehr geeignet).  
**Nachhaltigkeitsinfo:** Unser Buntbarsch stammt aus ASC zertifizierter Zucht.  
**Tipp:** Zubereitung funktioniert auch für «Fischertraum» (siehe kleines Foto). Allergikerinfo: keine

**Comestibles** ★★ ★

Comestibles- und Gourmet-Service Fritz Gertsch AG  
Uttigenstr. 138A, 3603 Thun, Telefon 033 22 77 000  
oder 0848GERTSCH, Fax 033 22 77 001  
info@catchmorefish.ch, www.catchmorefish.ch



Unser Betrieb ist zertifiziert

